

# AprikoseMüsli

Geschmacksrichtung Aprikose

## ZUTATEN

**precon**  
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

**Servicenummer:**

00800 2500 3500 (gratis)

[www.precon.info](http://www.precon.info)

### Zutaten:

Soja Crisps 18.3% (**Sojaprotein**, Tapiokastärke, Salz), **Sojagranulat**, Aprikosen 16.1% (enthält **Schwefeldioxid**), **Haferflocken** 10.2%, Füllstoff (Polydextrose), Fructose, Oligofructose, Glukosesirup, Sonnenblumenöl, Feuchthaltemittel (Glycerol), Dextrose, **Weizenstärke**, hydrolysiertes Weizengluten, Mineralstoffe (Tricalciumphosphat, Dikaliumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen-III-diphosphat, Zinkoxid, Kupfersulfat, Mangansulfat, Kaliumjodid, Natriumselenit), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Quinoa gepufft 0.7%, Aromen, Emulgator (**Sojalecithin**), Meersalz, Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12. Kann Spuren von Milch, Ei, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (70 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1494 kJ	18*	1046 kJ	12*
<b>Brennwert (kcal)</b>	356 kcal	18*	249 kcal	12*
<b>Fett</b>	9.9 g	14*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	7*	1 g	5*
davon Linolsäure	2.8 g	-	1.9 g	-
<b>Kohlenhydrate</b>	34.1 g	13*	23.9 g	9*
davon Zucker	20.9 g	23*	14.6 g	16*
<b>Ballaststoffe</b>	18.1 g	-	12.6 g	-
<b>Eiweiß</b>	24.1 g	48*	16.9 g	34*
<b>Salz</b>	0.8 g	13*	0.6 g	9*
<b>Natrium</b>	0.3 g	-	0.2 g	-
<b>Vitamin A</b>	358 µg	45**	250 µg	31**
<b>Vitamin D</b>	2.6 µg	51**	1.8 µg	36**
<b>Vitamin E</b>	5.3 mg	44**	3.7 mg	31**
<b>Vitamin C</b>	23 mg	29**	16.1 mg	20**
<b>Thiamin</b>	0.6 mg	51**	0.4 mg	35**
<b>Riboflavin</b>	0.8 mg	58**	0.6 mg	40**
<b>Niacin</b>	9.2 mg	57**	6.4 mg	40**
<b>Vitamin B6</b>	0.8 mg	55**	0.5 mg	38**
<b>Folsäure</b>	102.3 µg	51**	71.6 µg	36**
<b>Vitamin B12</b>	0.7 µg	28**	0.5 µg	20**
<b>Biotin</b>	25.6 µg	51**	17.9 µg	36**
<b>Pantothensäure</b>	1.6 mg	26**	1.1 mg	17**
<b>Kalium</b>	790 mg	39**	553 mg	27**
<b>Calcium</b>	303 mg	38**	212 mg	26**
<b>Phosphor</b>	423 mg	60**	296 mg	42**
<b>Magnesium</b>	87.2 mg	23**	61.1 mg	16**
<b>Eisen</b>	10.4 mg	74**	7.3 mg	52**
<b>Zink</b>	5.5 mg	56**	3.9 mg	39**
<b>Kupfer</b>	1.1 mg	105**	0.7 mg	73**
<b>Mangan</b>	1.0 mg	52**	0.7 mg	37**
<b>Selen</b>	28.2 µg	51**	19.7 µg	36**
<b>Jod</b>	66.5 µg	44**	46.5 µg	31**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)