

# BCM Kartoffellauch Suppe

Geschmacksrichtung Kartoffellauch

## ZUTATEN

**precon**  
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

### Zutaten:

Kartoffelflocken 39%, **Sojaweiweißolat**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), **Sojaöl**, Zwiebelpulver, Lauch (getrocknet) 1,7%, Hefe-Extrakt, Speisesalz, Verdickungsmittel (E 412), Glukosesirup, Aromen, Magnesiumcarbonat, Fructose, geräuchertes Salz, Stabilisatoren (E 414, E 451i), Maltodextrin, Inulin, Petersilie, Schnittlauch, Majoran, Räucherspeckextrakt, Trennmittel (E 551), **Milchweiß**, Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Liebstockextrakt, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, Manganguconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Mangansulfat, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1455 kJ	17*	1038 kJ	12*
<b>Brennwert (kcal)</b>	345 kcal	17*	246 kcal	12*
<b>Fett</b>	7.4 g	11*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g	8*	3.2 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	34.9 g	13*	24.9 g	10*
davon Zucker	3.1 g	3*	15.3 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	5.3 g	-	1.6 g	-
<b>Eiweiß</b>	32.1 g	64*	19.7 g	39*
<b>Salz</b>	9.4 g	157*	3.2 g	53*
<b>Natrium</b>	3774 mg	-	1273 mg	-
<b>Vitamin A</b>	781 µg	98**	273 µg	34**
<b>Vitamin D</b>	4.8 µg	96**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	12 mg	100**	3.7 mg	31**
<b>Vitamin K</b>	77.5 µg	103**	23.9 µg	32**
<b>Vitamin C</b>	83 mg	104**	30 mg	38**
<b>Thiamin</b>	1.1 mg	103**	0.5 mg	41**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	104**	1 mg	70**
<b>Niacin</b>	17.8 mg	111**	5.6 mg	35**
<b>Vitamin B6</b>	1.7 mg	121**	0.7 mg	46**
<b>Folsäure</b>	248.9 µg	124**	88.2 µg	44**
<b>Vitamin B12</b>	2.5 µg	98**	2 µg	80**
<b>Biotin</b>	49.7 µg	99**	25.4 µg	51**
<b>Pantothensäure</b>	6.2 mg	103**	2.9 mg	48**
<b>Kalium</b>	672 mg	34**	667 mg	33**
<b>Calcium</b>	74 mg	9**	376 mg	47**
<b>Phosphor</b>	420 mg	60**	399 mg	57**
<b>Magnesium</b>	283 mg	75**	121 mg	32**
<b>Eisen</b>	17.5 mg	125**	5.4 mg	39**
<b>Zink</b>	7.2 mg	72**	3.3 mg	33**
<b>Kupfer</b>	1.5 mg	150**	0.5 mg	50**
<b>Mangan</b>	2 mg	100**	0.6 mg	30**
<b>Selen</b>	57 µg	104**	17.1 µg	31**
<b>Jod</b>	249.9 µg	167**	84.9 µg	57**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)