

BCM TomatenCrème Suppe

Geschmacksrichtung TomatenCrème

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Tomatenpulver 33%, **Sojaweiweißisolat**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), Saucenbinder (modifizierte Stärke, Glucosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl), **Sojaöl**, Fructose, Glucosesirup, Magnesiumcarbonat, Gewürze (Oregano, Basilikum, Majoran, Rosmarin, Thymian), Trennmittel (E 551), Stabilisatoren (E 340ii, E 451i), Tomaten, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Farbstoff (E 120), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, natürliches Aroma, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1465 kJ	17*	1041 kJ	12*
Brennwert (kcal)	348 kcal	17*	247 kcal	12*
Fett	8.1 g	12*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	1.5 g	8*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	32.5 g	13*	24.2 g	9*
davon Zucker	17.9 g	20*	19.8 g	22*
Ballaststoffe	5.9 g	-	1.8 g	-
Eiweiß	31.6 g	63*	19.5 g	39*
Salz	10.2 g	169*	3.4 g	57*
Natrium	4065 mg	-	1360 mg	-
Vitamin A	1387 µg	173**	455 µg	57**
Vitamin D	4.9 µg	98**	1.6 µg	31**
Vitamin E	14.9 mg	124**	4.6 mg	38**
Vitamin K	98 µg	131**	30 µg	40**
Vitamin C	76.8 mg	96**	28.1 mg	35**
Thiamin	1.3 mg	117**	0.5 mg	45**
Riboflavin	1.5 mg	106**	1 mg	71**
Niacin	17.5 mg	110**	5.5 mg	35**
Vitamin B6	1.8 mg	125**	0.7 mg	47**
Folsäure	315.4 µg	158**	108.1 µg	54**
Vitamin B12	2.4 µg	96**	2 µg	79**
Biotin	64.8 µg	130**	30 µg	60**
Pantothensäure	7 mg	117**	3.2 mg	53**
Kalium	1515 mg	76**	919 mg	46**
Calcium	87 mg	11**	380 mg	48**
Phosphor	456 mg	65**	410 mg	59**
Magnesium	309 mg	82**	129 mg	34**
Eisen	19.1 mg	136**	5.9 mg	42**
Zink	8.3 mg	83**	3.6 mg	36**
Kupfer	1.7 mg	170**	0.6 mg	60**
Mangan	2 mg	100**	0.6 mg	30**
Selen	69.3 µg	126**	20.8 µg	38**
Jod	259.2 µg	173**	87.7 µg	58**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)