

BCM Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), partiell hydrolysiertes Galactomannan, Fructose, Aromen, Magnesiumcarbonat, Verdickungsmittel (E 412), Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Rote Bete Pulver, Speisesalz, Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Zinkgluconat, Eisen-III-diphosphat, Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Süßungsmittel (E 951*, E 950), Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1559 kJ	19*	913 kJ	11*
Brennwert (kcal)	373 kcal	19*	217 kcal	11*
Fett	11.8 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2 g	10*	3.1 g	16*
Kohlenhydrate	9.8 g	4*	16.4 g	6*
davon Zucker	5.9 g	7*	15.6 g	17*
Ballaststoffe	20 g	-	4 g	-
Eiweiß	46.8 g	94*	19.4 g	39*
Salz	0.8 g	13*	0.5 g	9*
Natrium	319 mg	-	205 mg	-
Vitamin A	895 µg	112**	218 µg	27**
Vitamin D	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.7 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamin C	57.9 mg	72**	16.7 mg	21**
Thiamin	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
Riboflavin	1.2 mg	88**	0.8 mg	56**
Niacin	25.8 mg	161**	5.4 mg	34**
Vitamin B6	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
Folsäure	303.8 µg	152**	74.3 µg	37**
Vitamin B12	0.9 µg	36**	1.4 µg	58**
Biotin	202.9 µg	406**	51.1 µg	102**
Pantothensäure	2.1 mg	35**	1.5 mg	25**
Kalium	385 mg	19**	542 mg	27**
Calcium	947 mg	118**	543 mg	68**
Phosphor	582 mg	83**	389 mg	56**
Magnesium	555 mg	148**	147 mg	39**
Eisen	34.4 mg	246**	7 mg	50**
Zink	24.3 mg	243**	6 mg	60**
Kupfer	2.6 mg	260**	0.5 mg	50**
Mangan	2.5 mg	125**	0.5 mg	25**
Selen	137.7 µg	250**	27.5 µg	50**
Jod	324 µg	216**	74.7 µg	50**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)