

BCM Start Schoko

Geschmacksrichtung Schoko

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Milcheiweiß, Magermilchpulver, Isomaltulose*, Dextrin, fettarmes Kakaopulver 3,7%, **Sojaöl**, Fructose, Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Kaliumhydrogencarbonat, Glukosesirup, Dikaliumphosphat, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Stabilisator (E 451i), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Calciumcarbonat, Nicotinamid, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, D-Biotin, Cyanocobalamin.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (46g Pulver in 200ml Wasser)	%*, %NRV**	Pro Tagesration (5 Portionen)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1570 kJ	19*	722 kJ	9*	3610 kJ	43*
Brennwert (kcal)	372 kcal	19*	171 kcal	9*	855 kcal	43*
Fett	5.7 g	8*	2.6 g	4*	31.1 g	19*
davon gesättigte Fettsäuren	1.4 g	7*	0.6 g	3*	3.1 g	16*
Kohlenhydrate	37.4 g	14*	17.2 g	7*	86 g	33*
davon Zucker	35.2 g	39*	16.2 g	18*	80.9 g	90*
Ballaststoffe	6.4 g	-	2.9 g	-	14.7 g	-
Eiweiß	39 g	78*	17.9 g	36*	89.7 g	179*
Salz	0.8 g	13*	0.4 g	7*	1.9 g	32*
Natrium	327 mg	-	150 mg	-	752 mg	-
Vitamin A	389 µg	49**	179 µg	22**	894 µg	112**
Vitamin D	2.2 µg	44**	1 µg	20**	5 µg	100**
Vitamin E	6.7 mg	56**	3.1 mg	26**	15.4 mg	128**
Vitamin C	38.1 mg	48**	17.5 mg	22**	87.7 mg	110**
Thiamin	0.6 mg	56**	0.3 mg	26**	1.4 mg	130**
Riboflavin	1.3 mg	90**	0.6 mg	41**	2.9 mg	207**
Niacin	8.2 mg	51**	3.8 mg	24**	18.9 mg	118**
Vitamin B6	0.8 mg	54**	0.4 mg	25**	1.8 mg	125**
Folsäure	106.3 µg	53**	48.9 µg	24**	244.5 µg	122**
Vitamin B12	2.6 µg	105**	1.2 µg	48**	6.1 µg	242**
Biotin	26.6 µg	53**	12.2 µg	24**	61.1 µg	122**
Pantothensäure	3.8 mg	63**	1.7 mg	28**	8.7 mg	145**
Kalium	1353 mg	68**	622 mg	31**	3112 mg	156**
Calcium	825 mg	103**	380 mg	48**	1898 mg	237**
Phosphor	717 mg	102**	330 mg	47**	1649 mg	236**
Magnesium	87 mg	23**	40 mg	11**	201 mg	54**
Eisen	10.3 mg	74**	4.7 mg	34**	23.7 mg	169**
Zink	6 mg	60**	2.7 mg	27**	13.7 mg	137**
Kupfer	0.7 mg	70**	0.3 mg	30**	1.7 mg	170**
Mangan	0.9 mg	45**	0.4 mg	20**	2 mg	100**
Selen	43.1 µg	78**	19.8 µg	36**	99.1 µg	180**
Jod	94.4 µg	63**	43.4 µg	29**	217.1 µg	145**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)