

BCM Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), partiell hydrolysiertes Galactomannan, Aromen, Fructose, **Magermilchpulver**, Verdickungsmittel (E 412), Magnesiumcarbonat, Glukosesirup, Speisesalz, Farbstoffe (E 160a, E 101), Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Stabilisator (E 451i), Maltodextrin, Zinkgluconat, Ascorbinsäure, Süßungsmittel (E 950, E 951*), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Vanillesamen (0,05%), Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Calcium-D-Pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Natriumselenit, Kaliumiodid, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1569 kJ	19*	915 kJ	11*
Brennwert (kcal)	375 kcal	19*	218 kcal	11*
Fett	11.9 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.1 g	16*
Kohlenhydrate	10.1 g	4*	16.4 g	6*
davon Zucker	7.6 g	8*	15.9 g	18*
Ballaststoffe	19.7 g	-	3.9 g	-
Eiweiß	46.9 g	94*	19.4 g	39*
Salz	0.8 g	14*	0.5 g	9*
Natrium	331 mg	-	207 mg	-
Vitamin A	1208 µg	151**	281 µg	35**
Vitamin D	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.7 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamin C	63.1 mg	79**	17.7 mg	22**
Thiamin	1.5 mg	139**	0.4 mg	38**
Riboflavin	2.7 mg	190**	1.1 mg	76**
Niacin	25.8 mg	161**	5.4 mg	34**
Vitamin B6	2.2 mg	154**	0.6 mg	41**
Folsäure	305.2 µg	153**	74.6 µg	37**
Vitamin B12	1.2 µg	46**	1.5 µg	60**
Biotin	203.1 µg	406**	51.1 µg	102**
Pantothensäure	2.2 mg	37**	1.5 mg	25**
Kalium	411 mg	21**	547 mg	27**
Calcium	983 mg	123**	551 mg	69**
Phosphor	614 mg	88**	396 mg	57**
Magnesium	422 mg	113**	120 mg	32**
Eisen	38.5 mg	275**	7.8 mg	56**
Zink	13.5 mg	135**	3.8 mg	38**
Kupfer	2.6 mg	260**	0.5 mg	50**
Mangan	2.4 mg	120**	0.5 mg	25**
Selen	137.6 µg	250**	27.5 µg	50**
Jod	232.4 µg	155**	56.4 µg	38**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)