

BCM Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Servicenummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, Galactomannan, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Magnesiumcarbonat, Fructose, Verdickungsmittel (E 412), Aromen, Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Farbstoff (E 160a), Kaliumchlorid, Trennmittel (E 551), Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Stabilisator (E 451i), Süßungsmittel (E 950, E 951*), Maltodextrin, Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Mangansulfat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1568 kJ	19*	915 kJ	11*
Brennwert (kcal)	375 kcal	19*	218 kcal	11*
Fett	11.8 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	7.2 g	3*	15.8 g	6*
davon Zucker	4.5 g	5*	15.3 g	17*
Ballaststoffe	19.9 g	-	4 g	-
Eiweiß	49.7 g	99*	20 g	40*
Salz	0.8 g	13*	0.5 g	9*
Natrium	0.3 g	-	0.2 g	-
Vitamin A	1174 µg	147**	274 µg	34**
Vitamin D	7.1 µg	142**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.7 mg	148**	3.6 mg	30**
Vitamin C	57.7 mg	72**	16.6 mg	21**
Thiamin	1.5 mg	138**	0.4 mg	38**
Riboflavin	1.2 mg	82**	0.8 mg	55**
Niacin	25.7 mg	160**	5.4 mg	34**
Vitamin B6	2.1 mg	152**	0.6 mg	40**
Folsäure	299.4 µg	150**	73.4 µg	37**
Vitamin B12	0 µg	0**	1.3 µg	50**
Biotin	202.6 µg	405**	51 µg	102**
Pantothensäure	5.4 mg	90**	2.1 mg	35**
Kalium	368 mg	18**	539 mg	27**
Calcium	1047 mg	131**	563 mg	70**
Phosphor	577 mg	82**	388 mg	55**
Magnesium	583 mg	155**	153 mg	41**
Eisen	40.4 mg	289**	8.2 mg	59**
Zink	23.7 mg	237**	5.9 mg	59**
Kupfer	2.8 mg	280**	0.6 mg	60**
Mangan	2.4 mg	120**	0.5 mg	25**
Selen	137.1 µg	249**	27.4 µg	50**
Jod	329.1 µg	219**	75.7 µg	50**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)