

BCM ChickenCurry Suppe

Geschmacksrichtung ChickenCurry

ZUTATEN

precon
DIÄT

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

Service Nummer:

00800 2500 3500 (gratis)

www.precon.info

Zutaten:

Sojaweiweißisolat, Reisflockenpulver, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), modifizierte Stärke, **Sojaöl**, Gewürze (Koriander, Curcuma, Kreuzkümmel, Bockshornklee, Fenchel, Chili, Pfeffer, Nelken, Knoblauch, Ingwer), Fructose, Aromen, Glukosesirup, Huhn (getrocknet) 1 %, Ananas (getrocknet), Kokospulver (enthält **Milcheiweiß**), **Laktose**, Kokosraspel, Magnesiumoxid, Speisesalz, Dikaliumphosphat, Trennmittel (E 551), **Milcheiweiß**, Stabilisator (E 451), Zinkgluconat, Ascorbinsäure, Eisenfumarat, D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Mangansulfat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Beta-Carotin (enthält **Soja**), Retinylacetat, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Kaliumiodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1508 kJ | 18* | 1054 kJ | 13* |
| Brennwert (kcal) | 357 kcal | 18* | 250 kcal | 13* |
| Fett | 8.4 g | 12* | 7.3 g | 10* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.5 g | 13* | 3.5 g | 18* |
| Kohlenhydrate | 36.2 g | 14* | 25.3 g | 10* |
| davon Zucker | 6.7 g | 7* | 16.4 g | 18* |
| Ballaststoffe | 1 g | - | 0.3 g | - |
| Eiweiß | 33.7 g | 67* | 20.2 g | 40* |
| Salz | 10.6 g | 177* | 3.5 g | 59* |
| Natrium | 4.2 g | - | 1.4 g | - |
| Vitamin A | 579 µg | 72** | 213 µg | 27** |
| Vitamin D | 5.1 µg | 101** | 1.6 µg | 32** |
| Vitamin E | 10 mg | 83** | 3.1 mg | 26** |
| Vitamin C | 60.7 mg | 76** | 23.3 mg | 29** |
| Thiamin | 1.4 mg | 128** | 0.5 mg | 49** |
| Riboflavin | 1.6 mg | 114** | 1 mg | 73** |
| Niacin | 18.1 mg | 113** | 5.7 mg | 36** |
| Vitamin B6 | 2 mg | 145** | 0.8 mg | 54** |
| Folsäure | 200.5 µg | 100** | 73.6 µg | 37** |
| Vitamin B12 | 1 µg | 40** | 1.6 µg | 62** |
| Biotin | 150.5 µg | 301** | 55.6 µg | 111** |
| Pantothensäure | 6 mg | 100** | 2.9 mg | 48** |
| Kalium | 398 mg | 20** | 584 mg | 29** |
| Calcium | 60 mg | 8** | 372 mg | 47** |
| Phosphor | 400 mg | 57** | 393 mg | 56** |
| Magnesium | 316 mg | 84** | 131 mg | 35** |
| Eisen | 22.4 mg | 160** | 6.8 mg | 49** |
| Zink | 16.2 mg | 162** | 6 mg | 60** |
| Kupfer | 1.8 mg | 180** | 0.6 mg | 60** |
| Mangan | 2.4 mg | 120** | 0.7 mg | 35** |
| Selen | 56 µg | 102** | 16.8 µg | 31** |
| Jod | 246.7 µg | 164** | 83.9 µg | 56** |

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)