

# Special Kräuter

Geschmacksrichtung Kräuter

## ZUTATEN

**precon**  
**DIÄT**

Precon GmbH & Co. KG

Landwehrstraße 54

64293 Darmstadt

Deutschland

**Servicenummer:**

00800 2500 3500 (gratis)

[www.precon.info](http://www.precon.info)

### Zutaten:

Maltodextrin, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), Hefe-Extrakt, Aroma (enthält **Sellerie**), Säureregulatoren (Kaliumcitrat, Calciumcitrat, Magnesiumoxid), Karamell, Palmkernöl, Ascorbinsäure, D,L-alpha-Tocopherylaceat, Petersilie, Liebstockklaub, Nicotinamid, Calcium-D-Pantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminhydrochlorid, Riboflavin, Pteroylglutaminsäure, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (14g Pulver in 250ml Wasser)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1192 kJ	14*	167 kJ	2*
<b>Brennwert (kcal)</b>	281 kcal	14*	39 kcal	2*
<b>Fett</b>	1.5 g	2*	0.2 g	0*
<b>davon gesättigte   Fettsäuren</b>	1 g	5*	0.1 g	1*
<b>Kohlenhydrate</b>	56.4 g	22*	7.9 g	3*
<b>davon Zucker</b>	5.3 g	6*	0.7 g	1*
<b>Eiweiß</b>	9.5 g	19*	1.3 g	3*
<b>Salz</b>	20.2 g	336*	2.8 g	47*
<b>Vitamin E</b>	37.8 mg	315**	5.3 mg	44**
<b>Vitamin C</b>	228.9 mg	286**	32 mg	40**
<b>Thiamin</b>	5 mg	458**	0.7 mg	64**
<b>Riboflavin</b>	5.8 mg	412**	0.8 mg	58**
<b>Niacin</b>	64.8 mg	405**	9.1 mg	57**
<b>Vitamin B6</b>	7.2 mg	514**	1 mg	72**
<b>Folsäure</b>	720 µg	360**	100.8 µg	50**
<b>Vitamin B12</b>	3.6 µg	144**	0.5 µg	20**
<b>Biotin</b>	540 µg	1080**	75.6 µg	151**
<b>Pantothensäure</b>	21.6 mg	360**	3 mg	50**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)