

Nährwerte & Zutaten

Suppen



| | |
|-------------------------------|----|
| Tomatensuppe | 02 |
| Kartoffelsuppe | 03 |
| Broccoli-Kartoffelsuppe | 04 |
| Curry-India Suppe | 05 |

Tomatensuppe

Geschmacksrichtung Tomate

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Kollagenhydrolysat*, Tomatenpulver (25.0%), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Maisstärke, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma (enthält **Sellerie**), Verdickungsmittel (Xanthan), Kräuter (Oregano, Petersilie, Basilikum), Tomatenflocken (1.0%), färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Tri-Calciumphosphat, Gewürze, Säuerungsmittel (Citronensäure), Magnesiumhydroxid, L-Methionin, L-Histidin, Trennmittel (Siliciumdioxid), L-Tryptophan, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Kupfer(II)-gluconat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

*Herkunft: Rind

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (60g Pulver in 300ml heißem Wasser) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Brennwert (kJ) | 1588 kJ | 18.9* | 953 kJ | 11.3* |
| Brennwert (kcal) | 376 kcal | 18.8* | 225 kcal | 11.3* |
| Fett | 6.4 g | 9.1* | 3.9 g | 5.6* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.5 g | 7.5* | 0.9 g | 4.5* |
| Kohlenhydrate | 29.3 g | 11.3* | 17.6g | 6.8* |
| davon Zucker | 10.1 g | 11.2* | 6.1 g | 6.8* |
| Ballaststoffe | 6.3 g | - | 3.8 g | - |
| Eiweiß | 46.6 g | 93.2* | 28 g | 56* |
| Salz | 5.4 g | 90* | 3.2 g | 53.3* |
| Vitamin A | 480 µg | 60** | 288 µg | 36** |
| Vitamin D3 | 3.8 µg | 76** | 2.3 µg | 46** |
| Vitamin E | 9.8 mg | 82** | 5.9 mg | 49** |
| Vitamin K | 74.1 µg | 99** | 44.5 µg | 59** |
| Vitamin C | 51.7 mg | 65** | 31 mg | 39** |
| Thiamin | 0.89 mg | 81** | 0.53 mg | 48** |
| Riboflavin | 1 mg | 71** | 0.62 mg | 44** |
| Niacin | 11.9 mg | 74** | 7.2 mg | 45** |
| Vitamin B6 | 0.95 mg | 68** | 0.57 mg | 41** |
| Folsäure | 120 µg | 60** | 72.6 µg | 36** |
| Vitamin B12 | 1.6 µg | 64** | 0.94 µg | 38** |
| Biotin | 30.4 µg | 61** | 18.2 µg | 36** |
| Pantothensäure | 4.5 mg | 75** | 2.7 mg | 45** |
| Kalium | 1582 mg | 79** | 949 mg | 47** |
| Calcium | 511 mg | 64** | 307 mg | 38** |
| Phosphor | 480 mg | 69** | 288 mg | 41** |
| Magnesium | 324 mg | 86** | 194 mg | 52** |
| Eisen | 7.7 mg | 55** | 4.6 mg | 33** |
| Zink | 6.3 mg | 63** | 3.8 mg | 38** |
| Kupfer | 0.66 mg | 66** | 0.4 mg | 40** |
| Mangan | 1 mg | 50** | 0.62 mg | 31** |
| Selen | 68 µg | 124** | 40.8 µg | 74** |
| Jod | 126 µg | 84** | 75.8 µg | 51** |
| Molybdän | 30.9 µg | 62** | 18.5 µg | 37** |

Das Produkt enthält 3 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat; Tomatenpulver

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Kartoffelsuppe

Geschmacksrichtung Kartoffel

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Kollagenhydrolysat*, Kartoffelflocken (Kartoffeln, Emulgator E471, Stabilisator E450, färbender Gewürzextrakt) (15.0%), Maltodextrin, Maisstärke, Emulgator (**Soja-Lecithin**), gekörnte Brühe (Würze (enthält **Soja**), Salz, pflanzliches Fett (Palmöl)), Süßkartoffelpulver (5.0%), Karottenpulver (2.0%), Zwiebeln, Kaliumphosphat, Speisesalz, Aroma (enthält **Sellerie**), Tri-Calciumphosphat, Curry, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Lauch, Blumenkohlpulver (Blumenkohl, Glucosesirup (Mais), Maisstärke, Emulgator: Sonnenblumenlecithin E 322), L-Methionin, L-Histidin, Petersilie, **Sellerieknollenpulver** (0.3%), Trennmittel (Siliciumdioxid), schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, Muskat, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Gewürzextrakt (Kurkuma), Zinkoxid, Nicotinamid, Süßungsmittel (Sucralose), Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose) enthalten.

*Herkunft: Rind

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (60g Pulver in 300ml heißem Wasser) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Brennwert (kJ) | 1603 kJ | 19* | 962 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 379 kcal | 19* | 227 kcal | 11* |
| Fett | 6.6 g | 9* | 4 g | 6* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.6 g | 8* | 0.9 g | 5* |
| Kohlenhydrate | 36 g | 14* | 21.6 g | 8* |
| davon Zucker | 4.8 g | 5* | 2.9 g | 3* |
| Ballaststoffe | 3.8 g | - | 2.3 g | - |
| Eiweiß | 42.2 g | 84* | 25.3 g | 51* |
| Salz | 4.1 g | 68* | 2.4 g | 40* |
| Vitamin A | 480 µg | 60** | 288 µg | 36** |
| Vitamin D3 | 3.8 µg | 76** | 2.3 µg | 46** |
| Vitamin E | 6.8 mg | 57** | 4.1 mg | 34** |
| Vitamin K | 53.5 µg | 71** | 32.1 µg | 43** |
| Vitamin C | 45 mg | 56** | 27 mg | 34** |
| Thiamin | 0.66 mg | 60** | 0.4 mg | 36** |
| Riboflavin | 0.84 mg | 60** | 0.5 mg | 36** |
| Niacin | 9.6 mg | 60** | 5.8 mg | 36** |
| Vitamin B6 | 0.97 mg | 69** | 0.58 mg | 41** |
| Folsäure | 120 µg | 60** | 72.5 µg | 36** |
| Vitamin B12 | 1.6 µg | 64** | 0.97µg | 39** |
| Biotin | 30 µg | 60** | 18 µg | 36** |
| Pantothensäure | 3.6 mg | 60** | 2.2 mg | 37** |
| Kalium | 1215 mg | 61** | 729 mg | 36** |
| Calcium | 492 mg | 62** | 295 mg | 37** |
| Phosphor | 730 mg | 104** | 438 mg | 63** |
| Magnesium | 281 mg | 75** | 168 mg | 45** |
| Eisen | 7.1 mg | 51** | 4.3 mg | 31** |
| Zink | 5.8 mg | 58** | 3.5 mg | 35** |
| Kupfer | 0.51 mg | 51** | 0.3 mg | 30** |
| Mangan | 1 mg | 50** | 0.6 mg | 30** |
| Selen | 68 µg | 124** | 40.8 µg | 74** |
| Jod | 126 µg | 84** | 75.8 µg | 51** |
| Molybdän | 30.9 µg | 62** | 18.5 µg | 37** |

Das Produkt enthält 3.1 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Kollagenhydrolysat¹; Kartoffelflocken²

Herkunftsland: EU und nicht-EU¹; EU²

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Broccoli-Kartoffelsuppe

Geschmacksrichtung Broccoli-Kartoffel

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Kollagenhydrolysat*, Broccolipulver (15.0%), Kartoffelflocken (Kartoffeln (99%), Emulgator E471, Stabilisator E450, färbendes Gewürzextrakt) (12.0%), Maltodextrin, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Maisstärke, Aroma, Zwiebeln, Brühe (hydrolysiertes Pflanzenprotein, Salz, Sonnenblumenöl), Karottenflocken (Karotte (46.5%), Glukose-Sirup, Maisstärke, Emulgator (Sonnenblumen-Lecithin)), Speisesalz, Kaliumphosphat, Tri-Calciumphosphat, Lauch, Paprikapulver, Magnesiumhydroxid, Verdickungsmittel (Xanthan), Säuerungsmittel (Citronensäure), Petersilie gerebelt, L-Histidin, Curry, L-Methionin, schwarzer Pfeffer, L-Tryptophan, Trennmittel (Siliciumdioxid), Chilipulver, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Muskat, Zinkoxid, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Süßungsmittel (Sucralose), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Kaliumjodid, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriummolybdat, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten, Ei und Milch (inkl. Laktose), Sellerie und Senf enthalten.

*Herkunft: Rind

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (60g Pulver in 300ml heißem Wasser) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Brennwert (kJ) | 1549 kJ | 18.4 | 929 kJ | 11 |
| Brennwert (kcal) | 367 kcal | 18.4 | 220 kcal | 11 |
| Fett | 6.3 g | 9 | 3.8 g | 5.4 |
| davon gesättigte Fettsäuren | 1.3 g | 6.5 | 0.8 g | 4 |
| Kohlenhydrate | 33.4 g | 12.8 | 20.1 g | 7.7 |
| davon Zucker | 7.1 g | 7.9 | 4.3 g | 4.8 |
| Ballaststoffe | 6.5 g | - | 3.9 g | - |
| Eiweiß | 40.6 g | 81.2 | 24.3 g | 48.6 |
| Salz | 4 g | 66.7 | 2.4 g | 40 |
| Vitamin A | 557 µg | 70** | 334 µg | 42** |
| Vitamin D3 | 3.4 µg | 68** | 2.0 µg | 40** |
| Vitamin E | 6.8 mg | 57** | 4.1 mg | 34** |
| Vitamin K | 41.9 µg | 56** | 25.2 µg | 34** |
| Vitamin C | 100 mg | 125** | 60.2 mg | 75** |
| Thiamin | 0.71 mg | 65** | 0.43 mg | 39** |
| Riboflavin | 0.79 mg | 56** | 0.47 mg | 34** |
| Niacin | 9 mg | 56** | 5.4 mg | 34** |
| Vitamin B6 | 0.92 mg | 66** | 0.55 mg | 39** |
| Folsäure | 112 µg | 56** | 67.5 µg | 34** |
| Vitamin B12 | 1.5 µg | 60** | 0.89 µg | 36** |
| Biotin | 28.2 µg | 56** | 16.9 µg | 34** |
| Pantothensäure | 3.4 mg | 57** | 2.0 mg | 33** |
| Kalium | 1498 mg | 75** | 899 mg | 45** |
| Calcium | 588 mg | 74** | 352 mg | 44** |
| Phosphor | 829 mg | 118** | 497 mg | 71** |
| Magnesium | 298 mg | 80** | 179 mg | 48** |
| Eisen | 9.1 mg | 65** | 5.5 mg | 39** |
| Zink | 6.2 mg | 62** | 3.7 mg | 37** |
| Kupfer | 0.61 mg | 61** | 0.37 mg | 37** |
| Mangan | 1.2 mg | 60** | 0.73 mg | 37** |
| Selen | 71.4 µg | 130** | 42.8 µg | 78** |
| Jod | 126 µg | 84** | 75.8 µg | 51** |
| Molybdän | 40.4 µg | 81** | 24.2 µg | 48** |

Das Produkt enthält 3.0 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Broccolipulver, Kartoffelflocken

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)

Curry-India Suppe

Geschmacksrichtung Curry-India

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaeweiß-Isolat, Kartoffelflocken, Mais-Dextrin, Maltodextrin, Aroma, Isomaltulose*, Curry (4.7%), Emulgator (Lecithine (enthält **Soja**), Mono- und Diglyceride von Speisefettsäuren, Diphosphate), Erbsenprotein, Karottengrieß, Speisesalz, Zwiebeln, **Soja**öl, hydrolysiertes Pflanzenprotein, Dikaliumphosphat, Gewürze, Calciumcarbonat, Lauch, Ingwerwurzpulver, **Milch**eweiß, Petersilie gerebelt, Magnesiumhydroxid, Vitamin C, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Eisen(III)-pyrophosphat, Zinkoxid, Niacin, Süßungsmittel (Sucralose), färbendes Gewürzextrakt, Sonnenblumenöl, Vitamin E, Mangan(II)-sulfat, Pantothensäure, Antioxidationsmittel (Alpha-Tocopherol), Trennmittel (Siliciumdioxid), Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Kupfer(II)-carbonat, Folsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Vitamin K, Biotin, Vitamin D, Vitamin B12.

Kann Spuren von Gluten, Ei, Erdnüssen und Sellerie enthalten.

*Isomaltulose ist eine Glukose- und Fruktosequelle

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (60g Pulver in 300ml heißem Wasser) | %*, %NRV** |
|--------------------------------------|-----------------|------------|-------------------------------------------------|------------|
| Brennwert (kJ) | 1497 kJ | 17.8* | 898 kJ | 10.7* |
| Brennwert (kcal) | 355 kcal | 17.8* | 213 kcal | 10.7* |
| Fett | 7.2 g | 10.3* | 4.3 g | 6.1* |
| "davon gesättigte Fettsäuren" | 1.6 g | 8* | 1.0 g | 5* |
| Kohlenhydrate | 31.9 g | 12.3* | 19.1 g | 7.3* |
| davon Zucker | 10.5 g | 11.7* | 6.3 g | 7* |
| Ballaststoffe | 10.2 g | | 6.1 g | |
| Eiweiß | 35.5 g | 71* | 21.3 g | 42.6* |
| Salz | 5.2 g | 93.3* | 3.1 g | 51.7* |
| Vitamin A | 693 µg | 87** | 416 µg | 52** |
| Vitamin D3 | 4.5 µg | 90** | 2.7 µg | 54** |
| Vitamin E | 7.7 mg | 64** | 4.6 mg | 38** |
| Vitamin K | 54.8 µg | 73** | 32.9 µg | 44** |
| Vitamin C | 54.3 mg | 68** | 32.6 mg | 41** |
| Vitamin B1 | 0.76 mg | 69** | 0.46 mg | 42** |
| Vitamin B2 | 1 mg | 71** | 0.60 mg | 43** |
| Niacin | 14.1 mg | 88** | 8.5 mg | 53** |
| Vitamin B6 | 1.1 mg | 79** | 0.64 mg | 46** |
| Folsäure | 176 µg | 88** | 106 µg | 53** |
| Vitamin B12 | 1.9 µg | 76** | 1.1 µg | 44** |
| Biotin | 49.8 µg | 100** | 29.9 µg | 60** |
| Pantothensäure | 4.0 mg | 67** | 2.4 mg | 40** |
| Kalium | 1157 mg | 58** | 694 mg | 35** |
| Calcium | 441 mg | 55** | 264 mg | 33** |
| Phosphor | 758 mg | 108** | 454 mg | 65** |
| Magnesium | 241 mg | 64** | 144 mg | 39** |
| Eisen | 9.0 mg | 64** | 5.4 mg | 39** |
| Zink | 5.9 mg | 59** | 3.5 mg | 35** |
| Kupfer | 0.72 mg | 72** | 0.43 mg | 43** |
| Mangan | 1.3 mg | 65** | 0.81mg | 41** |
| Selen | 34.6 µg | 63** | 20.8 µg | 38** |
| Jod | 109 µg | 73** | 65.8 µg | 44** |

Das Produkt enthält 3.2 g Linolsäure pro 100 g.

Curry-Pulver stammt aus EU und nicht EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**NRV = % der Nährstoffbezugswerte (nach VO (EU) Nr. 1169/2011)