

Himbeer-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Himbeer-Joghurt

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin
Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
Brennwert (kcal)	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
Fett	9.7 g	13.9	6.5 g	9.3
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	10.5	3.7 g	5.3
Kohlenhydrate	8.2 g	3.2	16.0 g	6.2
davon Zucker	5.7 g	6.3	15.5 g	17.2
Ballaststoffe	22.0 g		4.4 g	
Eiweiß	48.4 g	96.8	19.9 g	39.8
Salz	0.52 g	8.6	0.46 g	7.6
Vitamin A	1204 µg	151	282 µg	35
Vitamin D	8.8 µg	176	1.8 µg	36
Vitamin E	31.0 mg	258	6.3 mg	53
Vitamin K	127 µg	170	25.5 µg	34
Vitamin C	145 mg	182	34.2 mg	43
Thiamin	1.7 mg	155	0.45 mg	41
Riboflavin	2.5 mg	179	1.0 mg	71
Niacin	24.2 mg	151	5.1 mg	32
Vitamin B6	2.2 mg	157	0.58 mg	41
Folsäure	333 µg	167	90.7 µg	45
Vitamin B12	6.3 µg	252	2.5 µg	100
Biotin	76.9 µg	154	27.4 µg	55
Pantothensäure	9.1 mg	152	2.9 mg	48
Kalium	1392 mg	70	743 mg	37
Calcium	1263 mg	158	606 mg	76
Phosphor	1304 mg	186	533 mg	76
Magnesium	387 mg	103	113 mg	30
Eisen	22.6 mg	161	4.7 mg	34
Zink	8.9 mg	89	3.1 mg	31
Kupfer	1.5 mg	150	0.32 mg	32
Mangan	3.9 mg	195	0.78 mg	39
Selen	45.0 µg	82	18.0 µg	33
Jod	66.8 µg	45	48.5 µg	32

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)