

Schoko Shake

Geschmacksrichtung Schoko

ZUTATEN

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, fettarmes Kakaopulver 5,7%, partiell hydrolysiertes Galactomannan, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Aromen (enthalten **Milcherzeugnisse**), Fructose, Verdickungsmittel (E 412), Glukosesirup, Magnesiumcarbonat, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Trennmittel (E 551), Stabilisator (E 451i), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Süßungsmittel (E 950, E 951*), Zinkgluconat, D, L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Mangansulfat, Kupfergluconat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin.
*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1564 kJ	19*	914 kJ	11*
Brennwert (kcal)	374 kcal	19*	218 kcal	11*
Fett	12.2 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.5 g	13*	3.2 g	16*
Kohlenhydrate	8.7 g	3*	16.1 g	6*
davon Zucker	6.3 g	7*	15.7 g	17*
Ballaststoffe	20.7 g	-	4.1 g	-
Eiweiß	46.6 g	93*	19.4 g	39*
Salz	0.8 g	14*	0.5 g	9*
Vitamin A	1047 µg	131**	248 µg	31**
Vitamin D	7.4 µg	148**	1.6 µg	31**
Vitamin E	17.7 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamin K	111.6 µg	149**	22.9 µg	31**
Vitamin C	95.9 mg	120**	24.3 mg	30**
Thiamin	1.1 mg	102**	0.3 mg	31**
Riboflavin	0.1 mg	9**	0.6 mg	41**
Niacin	26.2 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamin B6	1.6 mg	113**	0.5 mg	32**
Folsäure	238 µg	119**	61.1 µg	31**
Vitamin B12	1.2 µg	47**	1.5 µg	60**
Biotin	23.7 µg	47**	15.2 µg	30**
Pantothensäure	3.9 mg	65**	1.8 mg	30**
Kalium	546 mg	27**	574 mg	29**
Calcium	897 mg	112**	533 mg	67**
Phosphor	597 mg	85**	392 mg	56**
Magnesium	395 mg	105**	115 mg	31**
Eisen	24.1 mg	172**	4.9 mg	35**
Zink	9.7 mg	97**	3 mg	30**
Kupfer	1.5 mg	150**	0.3 mg	30**
Mangan	3 mg	150**	0.6 mg	30**
Selen	83.5 µg	152**	16.7 µg	30**
Jod	178.6 µg	119**	45.6 µg	30**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)