

LemonCrisp Riegel

Geschmacksrichtung Lemon

precon
Macht das Leben leichter

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (25.3%) (**Sojaweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, Fructo-Oligosaccharide-Sirup, weiße Joghurt Schokolade (9.2%) (Zucker, Kakaobutter, Mager**milch-Joghurt**pulver (20.3%), **Vollmilch**-pulver, Emulgator (Sonnenblumenlecithin)), **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**-flocken, Sojaöl, Cornflakes (2.0%) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2.0%) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Sprühs**ahne**pulver, Aroma, Säuerungsmittel (Citronensäure), Tri-Cal-ciumphosphat, Zitronensaftpulver (0.5%) (Zitronensaft (10.0%), Glucose, Maltodextrin, Säuerungsmittel Citro-nensäure), Zitronenschale gemahlen (0.4%), Magnesiumoxid, L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, D-alpha-Toco-pherylacetat, Zinkoxid, Nicotinamid, Calcium-D-pantothenat, Mangan(II)-sulfat, Kupfer(II)-gluconat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natrium-selenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%, %NRV**
Brennwert (kJ)	1463 kJ	17.4	951 kJ	11,3
Brennwert (kcal)	348 kcal	17.4	226 kcal	11,3
Fett	8.0 g	11.4	5.2 g	7,4
davon gesättigte Fettsäuren	3.4 g	17.0	2.2 g	11
Kohlenhydrate	36.1 g	13.9	23.4 g	9,0
davon Zucker	26.8 g	29.8	17.4 g	19,3
Ballaststoffe	13.5 g	-	8.7 g	-
Eiweiß	25.6 g	51.2	16.7 g	33,4
Salz	1.1 g	18.3	0.70 g	11,7
Vitamin A	455 µg	57**	296 µg	37**
Vitamin D3	2.5 µg	50**	1.6 µg	32**
Vitamin E	13.2 mg	110**	8.6 mg	72**
Vitamin K	54.9 µg	73**	35.7 µg	48**
Vitamin C	74.9 mg	94**	48.7 mg	61**
Thiamin	0.62 mg	56**	0.40 mg	36**
Riboflavin	0.80 mg	57**	0.52 mg	37**
Niacin	8.9 mg	56**	5.8 mg	36**
Vitamin B6	0.78 mg	56**	0.51 mg	36**
Folsäure	143 µg	72**	93.3 µg	47**
Vitamin B12	1.4 µg	56**	0.90 µg	36**
Biotin	35.5 µg	71**	23.0 µg	46**
Pantothensäure	3.3 mg	55**	2.2 mg	37**
Kalium	983 mg	49**	638 mg	32**
Calcium	448 mg	56**	291 mg	36**
Phosphor	751 mg	107**	488 mg	70**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	12.4 mg	89**	8.1 mg	58**
Zink	6.8 mg	68**	4.4 mg	44**
Kupfer	0.59 mg	59**	0.38 mg	38**
Mangan	1.2 mg	60**	0.80 mg	40**
Selen	49.5 µg	90**	32.2 µg	59**
Jod	109 µg	73**	71.4 µg	48**

Das Produkt enthält 1.9 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)