

## Zutaten:

**Milch**eipweiß, Voll**milch**schokoladenüberzug (16.8 %) (Zucker, Kakaobutter, Voll**milch**pulver, Kakaomasse, Süß**molken**pulver, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Vanille-Extrakt), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, Fruktosesirup, Dattelsirup, Rosinen ((4.6% (Sultaninen, Sonnenblumenöl)), Sojaöl, Kaliumphosphat, **Hafer**flocken (1.8%), natürliches Aroma, Magnesiumdicitrat, geröstete gehackte **Mandeln**, Natriumcitrat, Tri-Calciumphosphat, Emulgator (**Soja**-Lecithin, Sonnenblumen-Lecithin), Aroma, Speisesalz, Karamell ((0.1 %) (Glukosesirup, Maltodextrin, Zucker)), Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopheryllacetat, Nicotinamid, Mangan(II)-sulfat, Calcium-D-pantothenat, Thiaminmononitrat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Retinylacetat, Maltodextrin, Natriumselenit, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Ei und Schalenfrüchten enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1508 kJ	18*	965 kJ	11.5*
<b>Brennwert (kcal)</b>	359 kcal	18*	230 kcal	11.5*
<b>Fett</b>	10.8 g	15.4*	7 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	5.2 g	26*	3.4 g	17*
<b>Kohlenhydrate</b>	32.1 g	12.3*	20.5 g	7.9*
davon Zucker	29.6 g	32.9*	18.9 g	21*
<b>Ballaststoffe</b>	12.3 g	-	7.8 g	-
<b>Eiweiß</b>	26.5 g	53*	17.3 g	34.6*
<b>Salz</b>	0.72 g	12*	0.47 g	7.8*
<b>Vitamin A</b>	474 µg	59**	308 µg	39**
<b>Vitamin D3</b>	4.1 µg	82**	2.7 µg	54**
<b>Vitamin E</b>	12.3 mg	103**	8 mg	67**
<b>Vitamin K</b>	39.2 µg	52**	25.5 µg	34**
<b>Vitamin C</b>	53.1 mg	66**	34.5 mg	43**
<b>Thiamin</b>	0.83 mg	75**	0.54 mg	49**
<b>Riboflavin</b>	1 mg	71**	0.65 mg	46**
<b>Niacin</b>	7.8 mg	49**	5 mg	31**
<b>Vitamin B6</b>	0.84 mg	60**	0.54 mg	39**
<b>Folsäure</b>	106 µg	53**	69.4 µg	35**
<b>Vitamin B12</b>	3.7 µg	148**	2.4 µg	96**
<b>Biotin</b>	29.7 µg	59**	19.3 µg	39**
<b>Pantothenensäure</b>	3.5 mg	58**	2.3 mg	38**
<b>Kalium</b>	1090 mg	55**	708 mg	35**
<b>Calcium</b>	427 mg	53**	277 mg	35**
<b>Phosphor</b>	583 mg	83**	379 mg	54**
<b>Magnesium</b>	180 mg	48**	117 mg	31**
<b>Eisen</b>	14.5 mg	104**	9.4 mg	67**
<b>Zink</b>	7.7 mg	77**	5 mg	50**
<b>Kupfer</b>	1 mg	100**	0.68 mg	68**
<b>Mangan</b>	0.96 mg	48**	0.63 mg	32**
<b>Selen</b>	65.9 µg	120**	42.8 µg	78**
<b>Jod</b>	99.4 µg	66**	64.6 µg	43**

Das Produkt enthält 1.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Karamell<sup>1</sup>; Haferflocken<sup>2</sup>

Herkunftsland: Österreich<sup>1</sup>; EU/Nicht-EU<sup>2</sup>

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)