

# Lemon-Joghurt Shake

Geschmacksrichtung Lemon-Joghurt

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Aroma, Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisen(II)-Sulfat, Süßungsmittel (Sucralose, Acesulfam K), Nicotinamid, D-alpha-Tocopherylacetat, Zinkoxid, Kupfer(II)-gluconat, Mangan(II)-sulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Farbstoff (Beta-Carotin), Pteroylmonoglutaminsäure, Phyllochinon, D-Biotin, Natriumjodid, Natriumselenit, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.

Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1500 kJ	17.9	893 kJ	10.6
<b>Brennwert (kcal)</b>	358 kcal	17.9	212 kcal	10.6
<b>Fett</b>	9.6 g	13.7	6.4 g	9.1
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.1 g	10.5	3.6 g	18
<b>Kohlenhydrate</b>	10.5 g	4.0	16.5 g	6.3
<b>davon Zucker</b>	6.9 g	7.8	15.8 g	17.6
<b>Ballaststoffe</b>	22.0 g	-	4.4 g	-
<b>Eiweiß</b>	46.1 g	92.2	19.4 g	38.8
<b>Salz</b>	0.51 g	8.5	0.45 g	7.5
<b>Vitamin A</b>	1371 µg	171	316 µg	40
<b>Vitamin D3</b>	8.8 µg	176	1.8 µg	36
<b>Vitamin E</b>	31.1 mg	259	6.3 mg	53
<b>Vitamin K</b>	127 µg	170	25.5 µg	34
<b>Vitamin C</b>	146 mg	183	34.3 mg	43
<b>Thiamin</b>	1.7 mg	155	0.45 mg	41
<b>Riboflavin</b>	2.5 mg	179	1.0 mg	71
<b>Niacin</b>	24.1 mg	151	5.1 mg	32
<b>Vitamin B6</b>	2.2 mg	157	0.57 mg	41
<b>Folsäure</b>	331 µg	166	90.2 µg	45
<b>Vitamin B12</b>	6.2 µg	248	2.5 µg	100
<b>Biotin</b>	76.9 µg	154	27.4 µg	55
<b>Pantothensäure</b>	9.1 mg	152	2.9 mg	48
<b>Kalium</b>	1375 mg	69	740 mg	37
<b>Calcium</b>	1188 mg	149	591 mg	74
<b>Phosphor</b>	1260 mg	180	525 mg	75
<b>Magnesium</b>	387 mg	102	113 mg	30
<b>Eisen</b>	22.6 mg	161	4.7 mg	34
<b>Zink</b>	8.9 mg	89	3.1 mg	31
<b>Kupfer</b>	1.5 mg	150	0.32 mg	32
<b>Mangan</b>	3.2 mg	160	0.65 mg	33
<b>Selen</b>	44.2 µg	80	17.8 µg	32
<b>Jod</b>	66.2 µg	44	48.3 µg	32

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)