

# TomatenCrème Suppe

Geschmacksrichtung TomatenCrème

## ZUTATEN

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

### Zutaten:

Tomatenpulver 33%, **Sojaweiweißisolat**, gekörnte Brühe (pflanzliches Eiweißhydrolysat, Salz, Palmfett), Saucenbinder (modifizierte Stärke, Glucosesirup, Verdickungsmittel Guarkernmehl), **Sojaöl**, Fructose, Glucosesirup, Magnesiumcarbonat, Gewürze (Oregano, Basilikum, Majoran, Rosmarin, Thymian), Trennmittel (E 551), Stabilisatoren (E 340ii, E 451i), Tomaten, **Milcheiweiß**, Maltodextrin, Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Zinkgluconat, Farbstoff (E 120), D,L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Calciumcarbonat, natürliches Aroma, Mangangluconat, Retinylacetat, Calcium-D-Pantothenat, Kupfergluconat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodat, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin, Cyanocobalamin.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (30g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1465 kJ	17*	1041 kJ	12*
<b>Brennwert (kcal)</b>	348 kcal	17*	247 kcal	12*
<b>Fett</b>	8.1 g	12*	7.2 g	10*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	1.5 g	8*	3.2 g	16*
<b>Kohlenhydrate</b>	32.5 g	13*	24.2 g	9*
<b>davon Zucker</b>	17.9 g	20*	19.8 g	22*
<b>Ballaststoffe</b>	5.9 g	-	1.8 g	-
<b>Eiweiß</b>	31.6 g	63*	19.5 g	39*
<b>Salz</b>	10.2 g	169*	3.4 g	57*
<b>Vitamin A</b>	1070 µg	134**	360 µg	45**
<b>Vitamin D</b>	4.9 µg	98**	1.6 µg	31**
<b>Vitamin E</b>	14.9 mg	124**	4.6 mg	38**
<b>Vitamin K</b>	98 µg	131**	30 µg	40**
<b>Vitamin C</b>	76.8 mg	96**	28.1 mg	35**
<b>Thiamin</b>	1.3 mg	117**	0.5 mg	45**
<b>Riboflavin</b>	1.5 mg	106**	1 mg	71**
<b>Niacin</b>	17.5 mg	110**	5.5 mg	35**
<b>Vitamin B6</b>	1.8 mg	125**	0.7 mg	47**
<b>Folsäure</b>	315.4 µg	158**	108.1 µg	54**
<b>Vitamin B12</b>	2.4 µg	96**	2 µg	79**
<b>Biotin</b>	64.8 µg	130**	30 µg	60**
<b>Pantothensäure</b>	7 mg	117**	3.2 mg	53**
<b>Kalium</b>	1515 mg	76**	919 mg	46**
<b>Calcium</b>	87 mg	11**	380 mg	48**
<b>Phosphor</b>	456 mg	65**	410 mg	59**
<b>Magnesium</b>	309 mg	82**	129 mg	34**
<b>Eisen</b>	19.1 mg	136**	5.9 mg	42**
<b>Zink</b>	8.3 mg	83**	3.6 mg	36**
<b>Kupfer</b>	1.7 mg	170**	0.6 mg	60**
<b>Mangan</b>	2.4 mg	120**	0.7 mg	35**
<b>Selen</b>	69.3 µg	126**	20.8 µg	38**
<b>Jod</b>	259.2 µg	173**	87.7 µg	58**

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)