

Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiß-Konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Aroma (enthält **Laktose**), Glukosesirup, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisensulfat, L-Ascorbinsäure, Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Mangansulfat, Nicotinamid, Kupfergluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin
Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1483 kJ	18*	889 kJ	11*
Brennwert (kcal)	354 kcal	18*	211 kcal	11*
Fett	9.7 g	14*	6.5 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.7 g	19*
Kohlenhydrate	9.1 g	4*	16.2 g	6*
davon Zucker	6.7 g	7*	15.7 g	17*
Ballaststoffe	22 g	-	4.4 g	-
Eiweiß	46.6 g	93*	19.5 g	39*
Salz	0.51 g	9*	0.45 g	8*
Vitamin A	1106 µg	138	263 µg	33
Vitamin D	7.3 µg	146	1.5 µg	30
Vitamin E	23.7 mg	198	4.9 mg	41
Vitamin K	345 µg	460	69 µg	92
Vitamin C	100 mg	125	25.2 mg	32
Thiamin	1.9 mg	173	0.5 mg	45
Riboflavin	3.0 mg	214	1.1 mg	79
Niacin	24.7 mg	154	5.2 mg	33
Vitamin B6	2.1 mg	150	0.6 mg	41
Folsäure	338 µg	169	91.8 µg	46
Vitamin B12	4.6 µg	184	2.2 µg	88
Biotin	65.3 µg	131	25.1 µg	50
Pantothensäure	4.5 mg	75	2.0 mg	33
Kalium	1454 mg	73	755 mg	38
Calcium	1057 mg	132	565 mg	71
Phosphor	1216 mg	174	516 mg	74
Magnesium	389 mg	104	113 mg	30
Eisen	23.2 mg	166	4.8 mg	34
Zink	15.6 mg	156	4.4 mg	44
Kupfer	1.6 mg	160	0.4 mg	35
Mangan	4.6 mg	230	0.9 mg	47
Selen	107 µg	195	30.5 µg	55
Jod	231 µg	154	81.3 µg	54

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g , 1.0 g pro Portion

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)