

Zutaten:

Sojaweiß-Crispies (26,0 %) (**Sojaweiß**, Reisgrieß, **Sojamehl**, Salz), Fruktosesirup, weisse **Joghurt** Schokolade (9,2 %) (Zucker, Kakaobutter, **Magermilch-Joghurt**pulver (20,3 %), **Vollmilch**pulver, Emulgator Sonnenblumenlecithin)), Fructo-Oligosaccharide-Sirup, **Sojaweiß-Isolat**, Verdickungsmittel (Gummi arabicum), **Hafer**flocken, **Magermilch-Joghurt**pulver (3,2 %), **Soja**öl, Cornflakes (2,1 %) (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), **Sojaweiß-Flakes** (2,1 %) (texturiertes **Sojaweiß-Konzentrat**), Kaliumphosphat, Aroma, Tri-Calciumphosphat, Magnesiumoxid, Säuerungsmittel (Citronensäure), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Calcium-D-pantothenat, Mangansulfat, Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumselenit, Natriumjodid, D-Biotin, Phyllochinon, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.
Spuren von Ei und Schalenfrüchten können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1450 kJ	17*	943 kJ	11*
Brennwert (kcal)	344 kcal	17*	224 kcal	11*
Fett	6.8 g	10*	4.4 g	6*
davon gesättigte Fettsäuren	3.5 g	18*	2.3 g	12*
Kohlenhydrate	37.4 g	14*	24.3 g	9*
davon Zucker	27.3 g	30*	17.8 g	20*
Ballaststoffe	12.5 g	-	8.1 g	-
Eiweiß	27.0 g	54*	17.5 g	35*
Salz	1.1 g	18*	0.73 g	12*
Natrium	446 mg		290 mg	
Vitamin A	521 µg	65**	339 µg	42**
Vitamin D	3.9 µg	78**	2.5 µg	50**
Vitamin E	9.4 mg	78**	6.1 mg	51**
Vitamin K	45.1 µg	60**	29.3 µg	39**
Vitamin C	69.4 mg	87**	45.1 mg	56**
Thiamin	1.1 mg	100**	0.74 mg	67**
Riboflavin	1.5 mg	107**	0.97 mg	69**
Niacin	15.3 mg	96**	9.9 mg	62**
Vitamin B6	1.3 mg	93**	0.85 mg	61**
Folsäure	222 µg	111**	144 µg	72**
Vitamin B12	1.2 µg	48**	0.76 µg	30**
Biotin	46.3 µg	93**	30.1 µg	60**
Pantothensäure	2.8 mg	47**	1.8 mg	30**
Kalium	975 mg	49**	634 mg	32**
Calcium	440 mg	55**	286 mg	36**
Phosphor	762 mg	109**	495 mg	71**
Magnesium	205 mg	55**	133 mg	36**
Eisen	16.5 mg	118**	10.7 mg	76**
Zink	8.2 mg	82**	5.4 mg	54**
Kupfer	1.3 mg	130**	0.87 mg	87**
Mangan	1.6 mg	80**	1.0 mg	50**
Selen	54.8 µg	100**	35.6 µg	65**
Jod	75.3 µg	50**	48.9 µg	33**

Das Produkt enthält 1.5 g Linolsäure pro 100 g.

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)