

# Erdbeer Shake

Geschmacksrichtung Erdbeer

**precon**  
Macht das Leben leichter

## Zutaten:

**Milcheiweiß**-Konzentrat, Inulin, **Milcheiweiß**, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), Sojaöl, Emulgator (**Soja**-Lecithin), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Maltodextrin, Aroma (enthält **Laktose**), Glukosesirup, färbendes Lebensmittel (Rote Bete Pulver), Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Eisen(II)-Sulfat, L-Ascorbinsäure, Säuerungsmittel (Citronensäure), Süßungsmittel (Acesulfam K, Sucralose), Zinkoxid, Mangan(II)-sulfat, Nicotinamid, Kupfer(II)-gluconat, D-alpha-Tocopherylacetat, Calcium-D-pantothenat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Riboflavin, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, Phyllochinon, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin.  
Kann Spuren von Gluten und Ei enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1487 kJ	18*	890 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	355 kcal	18*	212 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	10 g	4*	16.4 g	6*
<b>davon Zucker</b>	8.1 g	9*	16 g	18*
<b>Ballaststoffe</b>	22 g	-	4.4 g	-
<b>Eiweiß</b>	45.8 g	92*	19.3 g	39*
<b>Salz</b>	0.56 g	9*	0.46 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1082 µg	135**	258 µg	32**
<b>Vitamin D3</b>	7 µg	140**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	24.4 mg	203**	5 mg	42**
<b>Vitamin K</b>	116 µg	155**	23.3 µg	31**
<b>Vitamin C</b>	116 mg	146**	28.4 mg	36**
<b>Thiamin</b>	1.5 mg	136**	0.41 mg	37**
<b>Riboflavin</b>	2.2 mg	157**	0.98 mg	70**
<b>Niacin</b>	23.7 mg	148**	5 mg	31**
<b>Vitamin B6</b>	1.9 mg	136**	0.53 mg	38**
<b>Folsäure</b>	304 µg	152**	84.9 µg	42**
<b>Vitamin B12</b>	5.3 µg	212**	2.3 µg	92**
<b>Biotin</b>	71.5 µg	143**	26.3 µg	53**
<b>Pantothensäure</b>	8.3 mg	138**	2.7 mg	45**
<b>Kalium</b>	1429 mg	71**	750 mg	38**
<b>Calcium</b>	1136 mg	142**	581 mg	73**
<b>Phosphor</b>	1236 mg	177**	520 mg	74**
<b>Magnesium</b>	400 mg	107**	116 mg	31**
<b>Eisen</b>	23 mg	164**	4.7mg	34**
<b>Zink</b>	16.4 mg	164**	4.6 mg	46**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.34 mg	34**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.92 mg	46**
<b>Selen</b>	118 µg	216**	32.8 µg	60**
<b>Jod</b>	243 µg	163**	83.9 µg	56**

Das Produkt enthält 4.6 g Linolsäure pro 100 g , 1.0 g pro Portion

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)