

Zutaten:

Soja Crisp (**Sojaprotein**, Tapiokastärke, Salz), Fructosesirup, Joghurtbeschichtung 9.2% (Zucker, Kakaobutter, Magerjoghurtpulver [enthält **Milch**], **Laktose**, Emulgator [**Sojalecithin**], Aromen, Säuerungsmittel [Zitronensäure]), Oligofructose, pflanzliche Fasern (Gummi arabicum), Cranberrys 3.6%, **Haferflocken** 3.4%, **Sojaöl**, **Sojaprotein**, Zucker, Mineralstoffe (Dikaliumphosphat, Tricalciumphosphat, Magnesiumoxid, Eisen-III-diphosphat, Zinkoxid, Mangansulfat, Kupfersulfat, Kaliumiodid, Natriumselenit), Sahnepulver (enthält **Milch**), extrudierte Maisflocken 2% (Maismehl, **Weizenmehl**, Zucker, **Weizenmalz**, Salz, Aromen), Maisflocken 2% (Mais, Zucker, Salz, **Gerstenmalz**), Säuerungsmittel (Zitronensäure), Feuchthaltemittel (Glycerin), Emulgator (**Sojalecithin**), Aromen, Vitamin C, Nicotinamid, Vitamin E, Calciumpantothenat, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin A, Folsäure, Vitamin D, Biotin, Vitamin B12, Sonnenblumenöl. Kann Spuren von Ei, Nüssen, Erdnüssen und Sesam enthalten.

Nährwertangaben	Pro 100 g	%*, %NRV**	Pro Portion (65 g)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1561 kJ	19*	1015 kJ	12*
Brennwert (kcal)	371 kcal	19*	241 kcal	12*
Fett	9.8 g	14*	6.4 g	9*
davon gesättigte Fettsäuren	4 g	20*	2.6 g	13*
Kohlenhydrate	40.1 g	15*	26.1 g	10*
davon Zucker	31.3 g	35*	20.3 g	23*
Ballaststoffe	12.1 g	-	7.9 g	-
Eiweiß	24.4 g	49*	15.9 g	32*
Salz	1.2 g	19*	0.8 g	13*
Natrium	0.5 g	-	0.3 g	-
Vitamin A	397 µg	49**	258 µg	32**
Vitamin D	2.6 µg	51**	1.7 µg	33**
Vitamin E	6.2 mg	52**	4 mg	34**
Vitamin C	39.8 mg	50**	25.8 mg	32**
Thiamin	0.6 mg	51**	0.4 mg	32**
Riboflavin	0.8 mg	59**	0.5 mg	38**
Niacin	9.3 mg	58**	6 mg	38**
Vitamin B6	0.8 mg	54**	0.5 mg	35**
Folsäure	99.4 µg	49**	64.6 µg	32**
Vitamin B12	1.2 µg	49**	0.8 µg	32**
Biotin	24.8 µg	49**	16.1 µg	32**
Pantothensäure	3 mg	50**	2 mg	32**
Kalium	780 mg	39**	507 mg	25**
Calcium	326 mg	41**	212 mg	26**
Phosphor	599 mg	85**	389 mg	55**
Magnesium	86.7 mg	23**	56.4 mg	15**
Eisen	11.6 mg	83**	7.5 mg	54**
Zink	6.1 mg	61**	3.9 mg	40**
Kupfer	0.9 mg	85**	0.6 mg	55**
Mangan	1.3 mg	66**	0.9 mg	43**
Selen	27.5 µg	50**	17.9 µg	32**
Jod	75.3 µg	50**	49 µg	32**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)