

# Banane Shake

Geschmacksrichtung Banane

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Zutaten:

**Milcheiweiß**konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), **Sojaöl**, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Kaliumphosphat, Fruktose, Mager**milch**pulver, Aroma (enthält **Laktose**), Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Säuerungsmittel (L(+)-Weinsäure), Süßungsmittel (Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin  
Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1490 kJ	18*	891 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	356 kcal	18*	212 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.8 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	8.6 g	3*	16.1 g	6*
<b>davon Zucker</b>	6.5 g	7*	15.7 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	21.1 g	-	4.2 g	-
<b>Eiweiß</b>	47.5 g	95*	19.7 g	39*
<b>Salz</b>	0.53 g	9*	0.46 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1691 µg	211**	380 µg	48**
<b>Vitamin D</b>	7.3 µg	146**	1.5 µg	30**
<b>Vitamin E</b>	24.1 mg	201**	4.9 mg	41**
<b>Vitamin K</b>	345 µg	460**	69 µg	92**
<b>Vitamin C</b>	102 mg	128**	25.5 mg	32**
<b>Thiamin</b>	1.9 mg	173**	0.5 mg	45**
<b>Riboflavin</b>	3.0 mg	214**	1.1 mg	79**
<b>Niacin</b>	24.7 mg	154**	5.2 mg	33**
<b>Vitamin B6</b>	2.1 mg	150**	0.6 mg	41**
<b>Folsäure</b>	338 µg	169**	91.6 µg	46**
<b>Vitamin B12</b>	4.5 µg	180**	2.2 µg	88**
<b>Biotin</b>	65.4 µg	131**	25.1 µg	50**
<b>Pantothensäure</b>	4.5 mg	75**	2.0 mg	33**
<b>Kalium</b>	1470 mg	74**	759 mg	38**
<b>Calcium</b>	1060 mg	133**	566 mg	71**
<b>Phosphor</b>	1218 mg	174**	516 mg	74**
<b>Magnesium</b>	388 mg	104**	113 mg	30**
<b>Eisen</b>	23.3 mg	166**	4.8 mg	34**
<b>Zink</b>	15.5 mg	155**	4.4 mg	44**
<b>Kupfer</b>	1.6 mg	160**	0.4 mg	35**
<b>Mangan</b>	4.6 mg	230**	0.9 mg	46**
<b>Selen</b>	107 µg	196**	30.6 µg	56**
<b>Jod</b>	232 µg	155**	81.5 µg	54**

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g.

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)