

Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

ZUTATEN

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiss, Inulin, **Sojaöl**, Kaffee-Extrakt 5 %, partiell hydrolysiertes Galactomannan, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Fructose, Aromen (enthalten **Lactose**), Verdickungsmittel (E 412), Magnesiumcarbonat, Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Karamell, Trennmittel (E 551), Süßungsmittel (E 950, E 951*), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Stabilisator (E 451i), Zinkgluconat, D, L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

| Nährwertangaben | Pro 100g Pulver | %*, %NRV** | Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett) | %*, %NRV** |
|-----------------------------|-----------------|------------|---|------------|
| Brennwert (kJ) | 1566 kJ | 19* | 915 kJ | 11* |
| Brennwert (kcal) | 375 kcal | 19* | 218 kcal | 11* |
| Fett | 11.8 g | 17* | 7.2 g | 10* |
| davon gesättigte Fettsäuren | 2.1 g | 11* | 3.1 g | 16* |
| Kohlenhydrate | 9.6 g | 4* | 16.3 g | 6* |
| davon Zucker | 5 g | 6* | 15.4 g | 17* |
| Ballaststoffe | 21.4 g | - | 4.3 g | - |
| Eiweiss | 46.5 g | 93* | 19.4 g | 39* |
| Salz | 0.8 g | 14* | 0.5 g | 9* |
| Vitamin A | 1047 µg | 131** | 248 µg | 31** |
| Vitamin D | 7.2 µg | 144** | 1.5 µg | 30** |
| Vitamin E | 17.8 mg | 148** | 3.7 mg | 31** |
| Vitamin K | 111.6 µg | 149** | 22.9 µg | 31** |
| Vitamin C | 98.6 mg | 123** | 24.8 mg | 31** |
| Thiamin | 1.2 mg | 106** | 0.3 mg | 31** |
| Riboflavin | 0.1 mg | 9** | 0.6 mg | 40** |
| Niacin | 26.2 mg | 164** | 5.5 mg | 34** |
| Vitamin B6 | 1.7 mg | 119** | 0.5 mg | 34** |
| Folsäure | 246.9 µg | 123** | 62.9 µg | 31** |
| Vitamin B12 | 1.2 µg | 47** | 1.5 µg | 60** |
| Biotin | 24.6 µg | 49** | 15.4 µg | 31** |
| Pantothensäure | 4 mg | 67** | 1.8 mg | 30** |
| Kalium | 459 mg | 23** | 557 mg | 28** |
| Calcium | 904 mg | 113** | 535 mg | 67** |
| Phosphor | 588 mg | 84** | 391 mg | 56** |
| Magnesium | 402 mg | 107** | 116 mg | 31** |
| Eisen | 24 mg | 171** | 4.9 mg | 35** |
| Zink | 10 mg | 100** | 3.1 mg | 31** |
| Kupfer | 1.5 mg | 150** | 0.3 mg | 30** |
| Mangan | 3 mg | 150** | 0.6 mg | 30** |
| Selen | 84 µg | 153** | 16.8 µg | 31** |
| Jod | 178.7 µg | 119** | 45.6 µg | 30** |

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)