

# Vanille Shake

Geschmacksrichtung Vanille

**precon**  
DIÄT & ERNÄHRUNG

## Zutaten:

**Milcheiweiß**konzentrat, **Milcheiweiß**, Inulin, Verdickungsmittel (Guarkernmehl), **Sojaöl**, Emulgator (**Soja-Lecithin**), Maltodextrin, Kaliumphosphat, Aroma, Mager**milch**pulver, Glukosesirup, Magnesiumoxid, Trennmittel (Siliciumdioxid), Speisesalz, Vanilleschotenpulver (0.1 %), Süßungsmittel (Aspartam\*, Acesulfam K), L-Ascorbinsäure, Eisendiphosphat, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Zinkoxid, Mangansulfat, Antioxidationsmittel (DL-alpha-Tocopherol), Calcium-D-pantothenat, Farbstoff (Beta-Carotin), Kupfercarbonat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Phyllochinon, Pteroylmonoglutaminsäure, Natriumjodid, Natriumselenit, D-Biotin, Cholecalciferol, Cyanocobalamin

Spuren von Gluten und Ei können nicht ausgeschlossen werden.

\* enthält eine Phenylalaninquelle

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
<b>Brennwert (kJ)</b>	1474 kJ	18*	888 kJ	11*
<b>Brennwert (kcal)</b>	352 kcal	18*	211 kcal	11*
<b>Fett</b>	9.7 g	14*	6.5 g	9*
<b>davon gesättigte Fettsäuren</b>	2.2 g	11*	3.7 g	19*
<b>Kohlenhydrate</b>	9.3 g	4*	16.3 g	6*
<b>davon Zucker</b>	4.8 g	5*	15.4 g	17*
<b>Ballaststoffe</b>	22 g	-	4.4 g	-
<b>Eiweiß</b>	45.8 g	92*	19.3 g	39*
<b>Salz</b>	0.51 g	9*	0.45 g	8*
<b>Vitamin A</b>	1775 µg	222	397 µg	50
<b>Vitamin D</b>	7.2 µg	144	1.5 µg	30
<b>Vitamin E</b>	22.5 mg	188	4.6 mg	38
<b>Vitamin K</b>	330 µg	440	66.0 µg	88
<b>Vitamin C</b>	102 mg	128	25.5 mg	32
<b>Thiamin</b>	2.0 mg	182	0.5 mg	47
<b>Riboflavin</b>	3.2 mg	229	1.2 mg	86
<b>Niacin</b>	26.6 mg	166	5.6 mg	35
<b>Vitamin B6</b>	2.3 mg	164	0.6 mg	43
<b>Folsäure</b>	358 µg	179	95.8 µg	48
<b>Vitamin B12</b>	4.5 µg	180	2.2 µg	88
<b>Biotin</b>	70.0 µg	140	26 µg	52
<b>Pantothensäure</b>	4.8 mg	80	2.0 mg	33
<b>Kalium</b>	1442 mg	72	753 mg	38
<b>Calcium</b>	1003 mg	125	554 mg	69
<b>Phosphor</b>	1185 mg	169	510 mg	73
<b>Magnesium</b>	385 mg	103	113 mg	30
<b>Eisen</b>	24.9 mg	178	5.1 mg	36
<b>Zink</b>	16.2 mg	162	4.5 mg	45
<b>Kupfer</b>	1.7 mg	170	0.4 mg	37
<b>Mangan</b>	4.7 mg	235	1 mg	48
<b>Selen</b>	113 µg	207	31.7 µg	58
<b>Jod</b>	247 µg	165	84.7 µg	56

Das Produkt enthält 4.6g Linolsäure pro 100 g, pro Portion 1.0g

Primäre Zutat: Milcheiweiß

Herkunftsland: EU und nicht-EU

\*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

\*\*Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)