

Cappuccino Shake

Geschmacksrichtung Cappuccino

ZUTATEN

precon
DIÄT & ERNÄHRUNG

Zutaten:

Milcheiweiß, Inulin, **Sojaöl**, Kaffee-Extrakt 5 %, partiell hydrolysiertes Galactomannan, Emulgatoren (E 322 (**Soja**), E 471), Fructose, Aromen (enthalten **Lactose**), Verdickungsmittel (E 412), Magnesiumcarbonat, Glukosesirup, **Magermilchpulver**, Speisesalz, Karamell, Trennmittel (E 551), Süßungsmittel (E 950, E 951*), Ascorbinsäure, Eisen-III-diphosphat, Stabilisator (E 451i), Zinkgluconat, D, L-alpha-Tocopherylacetat, Nicotinamid, Kupfergluconat, Mangansulfat, Calcium-D-Pantothenat, Cholecalciferol, Pyridoxinhydrochlorid, Thiaminmononitrat, Retinylacetat, Pteroylmonoglutaminsäure, Kaliumiodid, Natriumselenit, Phytomenadion, D-Biotin.

*Enthält Aspartam (eine Phenylalaninquelle).

Nährwertangaben	Pro 100g Pulver	%*, %NRV**	Pro Portion (20g Pulver in 300ml Milch 1.5% Fett)	%*, %NRV**
Brennwert (kJ)	1566 kJ	19*	915 kJ	11*
Brennwert (kcal)	375 kcal	19*	218 kcal	11*
Fett	11.8 g	17*	7.2 g	10*
davon gesättigte Fettsäuren	2.1 g	11*	3.1 g	16*
Kohlenhydrate	9.6 g	4*	16.3 g	6*
davon Zucker	5 g	6*	15.4 g	17*
Ballaststoffe	21.4 g	-	4.3 g	-
Eiweiß	46.5 g	93*	19.4 g	39*
Salz	0.8 g	14*	0.5 g	9*
Vitamin A	1047 µg	131**	248 µg	31**
Vitamin D	7.2 µg	144**	1.5 µg	30**
Vitamin E	17.8 mg	148**	3.7 mg	31**
Vitamin K	111.6 µg	149**	22.9 µg	31**
Vitamin C	98.6 mg	123**	24.8 mg	31**
Thiamin	1.2 mg	106**	0.3 mg	31**
Riboflavin	0.1 mg	9**	0.6 mg	40**
Niacin	26.2 mg	164**	5.5 mg	34**
Vitamin B6	1.7 mg	119**	0.5 mg	34**
Folsäure	246.9 µg	123**	62.9 µg	31**
Vitamin B12	1.2 µg	47**	1.5 µg	60**
Biotin	24.6 µg	49**	15.4 µg	31**
Pantothensäure	4 mg	67**	1.8 mg	30**
Kalium	459 mg	23**	557 mg	28**
Calcium	904 mg	113**	535 mg	67**
Phosphor	588 mg	84**	391 mg	56**
Magnesium	402 mg	107**	116 mg	31**
Eisen	24 mg	171**	4.9 mg	35**
Zink	10 mg	100**	3.1 mg	31**
Kupfer	1.5 mg	150**	0.3 mg	30**
Mangan	3 mg	150**	0.6 mg	30**
Selen	84 µg	153**	16.8 µg	31**
Jod	178.7 µg	119**	45.6 µg	30**

*Referenzmenge für einen durchschnittlichen Erwachsenen (8400 kJ/2000 kcal)

**Prozent der empfohlenen Referenzmenge (NRV=Nutrient Reference Values)